

GRIMPER EN TOUTE SECURITE

Mise à jour : Juillet 2018 v3

Emetteur : Bureau Vertical 12

Le but de ce document est de repréciser les consignes de sécurité essentielles de maîtriser pour pratiquer l'escalade en toute sécurité au mur comme en sortie en falaise et surtout la manière dont elles sont enseignées et mises en pratique à Vertical 12. Ces consignes ou compétences ne sont en aucun cas exhaustives ni suffisantes mais elles sont nécessaires pour permettre une pratique en toute sécurité.

Ce document évoque aussi les erreurs les plus fréquentes auxquelles il faut être particulièrement attentif dans la pratique de chacun, y compris la sienne.

AU MUR

En début d'année, Vertical 12 prend en charge tout.e nouvel.le adhérent.e, débutant.e.s ou non, de façon à vérifier ou à leur apprendre à assurer un partenaire et à grimper en tête en toute sécurité sur un mur artificiel.

Cette étape est obligatoire pour pouvoir grimper ensuite de façon autonome au mur de Vertical 12 ou dans les murs des clubs FSGT voisins.

Pour cela, des séances de validation sont organisées à chaque rentrée et sont obligatoires pour tout nouvel.le adhérent.e. Elles sont encadrées bénévolement par des grimpeur.se.s expérimenté.e.s de Vertical12.

Durant ces séances sont enseignés :

- l'assurance d'un partenaire,
- la grimpe en tête avec pose des dégaines

avec une sensibilisation des risques et des règles de sécurité à respecter en escalade.

Pour être validé.e, un.e nouvel.le adhérent.e est évalué.e selon une liste de 15 critères :

- Ajuster son baudrier
- Faire un nœud de Huit
- En tête, passer la corde dans les dégaines
- En tête, passer la corde dans la chaîne du haut
- Se placer correctement pour se faire descendre en moulinette
- Vérifier l'encordement de l'autre
- Parer le grimpeur avant la 1re dégaine
- Assurer avec un Reverso ou une plaquette
- Assurer en plaçant correctement ses mains
- Se placer correctement pour assurer (près du mur et sur le côté jusqu'à la 3è dégaine)
- Manœuvrer pour contrôler le 'mou' rapidement
- Manœuvrer pour 'avalé' rapidement la corde
- Enrayer efficacement une chute du grimpeur en tête
- Contrôler la descente du 1er en moulinette
- Effectuer une chute en tête (au-dessus de la 3è dégaine, dans le dévers)

Il faut prévoir à minima 2 séances pour les débutant.e.s et 1 séance pour les non-débutant.e.s. Le nombre de séances nécessaires pour la validation peut varier si l'encadrant.e de Vertical 12 estime que la personne n'est pas encore autonome à l'issue des séances obligatoires.

Une fois l'ensemble de ces critères validés, la licence FSGT est remise à l'adhérent.e avec le marquage approprié traduisant de son autonomie. Il.elle peut alors venir grimper comme il.elle veut au mur de Vertical 12 ou chez les voisins FSGT.

Il est important de noter qu'à chaque séance de grimpe, tou.te.s les adhérent.e.s doivent rester attentif.ve.s et vigilant.e.s à ce qu'il se passe au mur. Ainsi, si quelqu'un constate qu'une personne fait une mauvaise manipulation, il est important de l'en informer et de lui expliquer la bonne façon de faire, de manière cordiale et polie. En effet en escalade, et à Vertical 12 en particulier, la sécurité de CHACUN est l'affaire et la responsabilité de TOUS.

D'autre part, il ne faut hésiter à demander l'avis d'un grimpeur expérimenté si vous n'êtes pas sûr de vos manipulations.

Tout au long de l'année, les membres du bureau et ceux du comité mur sont là pour répondre à vos questions si besoin (bv12@googlegroups.com et animation-mur@vertical12.org).

Un résumé des erreurs les plus fréquentes auxquelles il faut être particulièrement attentif est détaillé à la fin de ce document.

EN SORTIE FALAISE

Pendant l'année, Vertical 12 organise des sorties en falaise pour ses membres. Pour chaque sortie, le niveau d'autonomie est précisé : débutants ou grimpeurs autonomes.

En amont de chaque sortie, une réunion de préparation est organisée, durant laquelle les informations concernant le niveau d'autonomie sont rappelées. Cette réunion est donc l'occasion pour les participant.e.s de poser leurs questions ou de valider qu'il.elle.s ont bien le niveau et l'autonomie demandée.

Il convient également aux participant.e.s de consulter le topo du site choisi, de façon à valider que le niveau de difficulté des voies est adapté à leur propre niveau.

A tout moment, il.elle.s peuvent contacter l'organisateur de la sortie ou un membre du groupe sortie (organisation-sorties@vertical12.org) pour poser leurs questions.

Dans le cadre de sorties "débutants"

En amont de la sortie, une ou plusieurs séances d'initiation sont organisées au mur. Durant ces séances sont enseignées :

- les manipulations de corde
- les règles de sécurité à respecter en falaise

A l'issue de la séance, le.a grimpeur.se devra être capable :

Pour les manipulations de couenne :

- de poser les dégaines dans le bon sens
- de se dé-encorder / ré-encorder en haut de la voie
- de vérifier le système de descente en moulinette
- de communiquer avec son assureur

Pour les manipulations en grande voie :

- de poser un relais :
 - S'encorder sur 1 et deux brins
 - Se double-vacher au relais (vache + cabestan)
 - Pour le 1er, poser le système d'assurage au relais
 - Pour le 2nd, libérer la corde et s'encorder au bout
 - Remonter la corde et la passer dans le système d'assurage
 - Pour le 1er, vérifier le système d'assurage

- Pour le 1er, savoir assurer au-dessus du second
 - Pour le second, se vacher à l'arrivée au relais
 - Pour le premier, reprendre le système d'assurance sur son baudrier / Pour le second, vérifier le système d'assurance du premier
 - Savoir poser un renvoi, avant d'enchaîner la seconde longueur
 - Savoir poser les dégaines dans le bon sens
 - Orienter les mousquetons à vis vers l'extérieur
 - Relier un relais
 - Pour le 1er, durant les manipulations, communiquer avec le second
 - Pour le 2nd, durant les manipulations, communiquer avec le premier
- de faire un rappel :
 - Passer la corde dans l'anneau de descente
 - Relier deux cordes dans le cas d'une corde à double
 - Lover chaque brin de corde, faire un nœud au bout
 - Lancer chaque brin de corde
 - Poser le reverso
 - Poser le machard
 - Vérifier le système
 - Descendre en rappel
 - Poser un rappel sur un relais intermédiaire
 - Durant les manipulations, communiquer avec son partenaire

Ces séances sont animées par des grimpeur.se.s autonomes de Vertical 12. Le nombre de séances nécessaires avant la sortie pourra être ajusté si l'encadrant.e estime que c'est nécessaire.

Durant la sortie, des grimpeur.se.s expérimenté.e.s encadrent les grimpeur.se.s débutant.e.s de façon à mettre en pratique en toute sécurité les manipulations apprises durant les séances d'initiation au mur.

L'objectif de ces sorties est d'amener les grimpeur.se.s débutant.e.s à devenir autonomes en falaise.

Dans le cas de sorties "autonomes" :

Ces sorties sont réservées aux grimpeur.se.s autonomes, ayant déjà grimpé en falaise (couenne ou grande voie selon le cas) et connaissant les manipulations de corde et les règles de sécurité de l'escalade en falaise.

Aucune initiation en amont n'est prévue, ni même d'encadrement durant la sortie. La réunion de préparation organisée avant la sortie, permet de valider avec chaque participant.e qu'il.elle est bien autonome et a l'expérience nécessaire.

Ainsi, une séance de révision de manipulations de corde peut être proposée, pour ceux ou celles qui souhaitent se rafraîchir la mémoire ou pour vérifier l'autonomie d'un.e participant.e. Cette séance est animée par un grimpeur.se autonome de Vertical 12.

A noter : même si aucun encadrement n'est prévu durant la sortie, chaque participant.e doit rester attentif.ve aux autres et veiller à ce que chacun respecte les règles de sécurité. Il convient ainsi de signaler et de corriger toute mauvaise manipulation à la personne concernée de manière cordiale et polie.

RESUME DES ERREURS FREQUENTES

Ci-dessous sont listées les erreurs les plus fréquentes rencontrées en escalade, causes des principaux accidents, et qui peuvent facilement être évitées grâce à la vigilance de chacun. Ne pas hésiter à reprendre et à corriger, de la manière la plus cordiale et polie possible, toute personne commettant une de ces erreurs ; la sécurité de CHACUN est l'affaire et la responsabilité de TOUS.



Les erreurs les plus fréquentes côté Assureur :

- Absence de vérification de l'encordement de son grimpeur (si tout le monde se vérifiait avant de grimper, cela diminuerait beaucoup les accidents, à priori par 2),
- Lâcher la main sous le descendeur (impossibilité d'enrayer la chute),
- Vis du mousqueton du système d'assurage non fermée (peut s'ouvrir et la corde sortir du système d'assurage),
- Excès de mou (risque de retour au sol),
- Assurage inattentif (non contact visuel, discussion, retard/absence d'enrayage de la chute),
- Mauvaise mise en place du système d'assurage (non blocage en cas de chute),
- Corde qui passe à l'envers dans le descendeur (risque de moins bien freiner en cas de chute),
- Mauvaise orientation de la main pendant l'assurage, bras placé par-dessus le descendeur, corde du bas toujours en haut (en cas de chute, une mauvaise position d'assurage entraîne un retard dans l'enrayage de la chute, mauvais contrôle de la descente),
- Mauvaise utilisation d'un système « autobloquant » (panique empêchant le fonctionnement du système),
- Assurage en tête assis (pas de contrôle en cas de chute),
- Assurer en tête hors des tapis (en cas de chute : percussion du mur, lâché des mains pour se protéger, se prendre les pieds dans le tapis...),
- 'Courir' pour donner/repandre du mou (risque de collision avec d'autres grimpeur, impossibilité de faire un assurage dynamique, difficultés d'utilisation du système d'assurage),
- Vol volontaire avec assurage trop dynamique (manque de contrôle),
- Présence de l'assureur dans le couloir de chute sur les 2/3 premières dégaines (risque de collision),
- Assurage en moulinette couchée (on ne voit pas ce qui se passe),
- Défaut d'avertissement en cas d'erreur manifeste du grimpeur : saut de dégainé, yoyo, jambe derrière la dégainé,
- Trop grosse différence de poids entre l'assureur et le grimpeur, un enfant assurant un parent (assurage impossible). Une règle de bonne pratique est que le poids du grimpeur ne doit pas dépasser de plus de 50% le poids de l'assureur (c'est-à-dire qu'un assureur de 60kg peut assurer 'au maximum' un grimpeur de 90kg).

Les erreurs les plus fréquentes côté Grimpeur :

- Départ sans contrôle de son encordement par l'assureur,
- Absence de vérification de son assureur avant de commencer à grimper (si tout le monde se vérifiait avant de grimper, cela diminuerait beaucoup les accidents, à priori par 2),
- Baudrier mal mis/vrillé, retour de sangle non passé (le grimpeur peut ressortir de son baudrier ou se faire mal),
- Nœud d'encordement incomplet ou mal fait (risque de se défaire),
- Nœud d'encordement sur un seul pontet dans le cas d'un double pontet (risque de déchirure ou de retournement),
- Pause pendant le nœud d'encordement (généralement, cela résulte en un nœud incomplet),
- Niveau d'escalade des premières dégaines trop difficile pour une grimpe en tête 'sans risque',
- Dégainé mise à l'envers (risque d'ouverture en cas de chute),
- Saut de dégainé (retour au sol en cas de chute),
- Mousquetonage de deux dégaines à la même hauteur (trop de tirage augmentant le facteur de chute),
- Pied/jambe entre la corde et le mur (en cas de chute, retournement car le pied reste coincé),
- Grimpe au-delà de la limite de grimpe non-encordé (risque de blessure en cas de chute - prises tournantes).
- Moulinette sur un point : pour une moulinette sécurisée, il faut soit les deux maillons du haut, soit une dégainé en plus (si la corde sort de l'unique point d'assurage, le grimpeur n'est plus assuré),
- Absence de nœud d'arrêt après le double '8' (facultatif mais bonne pratique car permet de s'assurer que son double 8 est complété et correct).

Bonne grimpe !

Le bureau de Vertical 12.